

AVSKY

45 minutters undervisning



1. Vis filmen Avsky som du finner på spinnvillefolelser.abup.no

2. Spørsmål til filmen som kan diskuteres i klassen:

-I filmen er hamburgeren og toalettet avskyelige. Noen ganger gjør mennesker ting som er avskyelige. Hva kan det være?

Oppfølgingsspørsmål:

-Hvordan kjennes det hvis du ser mennesker plage eller skade andre mennesker eller dyr? Hvorfor vekker det avsky?

-Hva hvis noen piller seg i nesen, ikke vasker seg på hendene, eller aldri pusser tennene? Hvorfor kan det vekke avsky?

3. Øvelse:

Alternativ 1

Lag én eller flere kasser hvor det på toppen er et hull som er stort nok til at en hånd kan stikkes inn. I boksen legger du noe som er ekkelt å ta på (for eksempel et gammelt jordbær, et knust egg, lekeslim, vått toalettpapir, våt jord, kald havregrøt eller lignende). Elevene får som instruksjon at de skal kjenne oppi boksen og gjette hva det er. Antakelsen er at mange vil kjenne avsky når de tar på det ekle. Dere kan så snakke om hvordan det kjentes, hva de tenkte, og hvordan de kunne se på andre at de følte noe da de tok i boksen.

Alternativ 2

I stedet for at elevene skal kjenne på noe i en boks kan de få lukte på noe vondt. Du kan for eksempel ta med muggost, sur melk, brukt kjøkkenklut, fiskeslo, eller noe annet ufarlig som lukter sterkt og vondt.

Alternativ 3

Du kan stoppe filmen på bildet av det skitneste toalettet og snakke om hva de kjenner når de ser det, og hvordan de kan se på andre at de kjenner noe av det samme.

Hjemmelekse:

Be elevene løse mysteriet avsky på spinnvillefolelser.abup.no

Fakta om avsky:

Avsky er en følelse som i sin rene form skal hjelpe oss til å holde oss vekk fra bedervet mat og mulige smittekilder. Den vanligste formen for avsky er den som kommer når vi lukter noe vondt, men vi kan også kjenne avsky for mennesker og situasjoner som enten gjør noe ekkelt eller som bryter med våre grunnleggende verdier. Når avsky handler om andre mennesker, kaller vi det ofte for forakt. Avsky og forakt oppleves ofte som en form for kvalme og som behov for å kvitte seg med noe giftig, og vi tenker ofte negative tanker om at det eller den vi avskyr/forakter. Vi kan ofte gjenkjenne det i ansiktet til andre gjennom at det ser ut som om de har luktet på noe vondt, og vi kan se at de vrir seg vekk fra det de avskyr. Det kan være vanskelig å snakke om forakt og avsky for andre mennesker, men det kan være til hjelp å skille mellom personen og handlingen vi forakter, og det kan være nyttig å snakke om at selv om vi for eksempel kjenner avsky når noen lukter vondt så betyr ikke følelsen at vi har noe imot personen som lukter vondt.

